

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24. to 30.08.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	POULET CURRY VERT Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce balsamique poivrée, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	SUPRÊME DE POULET Jus au romarin, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du...   10.00 / 17.50	FILET DE SÉBASTE MEUNIÈRE Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF À LA MOUTARDE Gratin de penne au fromage et poireau, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	PAD THAÏ TOFU Légumes ou salade du jour    9.50 / 14.50	RAVIOLI DE SAISON Sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	FEUILLETÉ AU POIREAU ET FETA Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	POIVRONS FARCIS Au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour    9.50 / 14.50	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	BOWL STATION MINUTE à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt...   16.50 / 19.50	HAMBURGER DE BOEUF MAISON Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50	TARTARE DE SAUMON Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buf-...    16.50 / 19.50

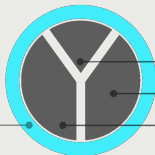
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.