

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

02. to 08.09.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Kefta et sa sauce tomate, Semoule à l'origan, Légumes du jour High	Lanières de bœuf aux deux curry, légumes sautés, lait de coco, citronnelle et basilic thaï, Riz basmati,... High Gluten-free No alcohol	Escalope de porc sauce à la crème et moutarde à l'ancienne, Pomme grenailles rôties,... High No alcohol	Wrap de poulet, poivrons et haricots noirs, Flan de pois chiches Medium	Fish & Chips sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade mêlée Medium
Urban	Quiche épinards et chèvre, Buffet de salade (petit bol) Medium	Rösti pizza aux légumes antipasti, Buffet de salade (petit bol) Medium Gluten-free	Nem aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légumes du jour Medium	Chili sin carne aux haricots, Gratin de nachos au cheddar Medium Gluten-free No alcohol	Saucisse végétarienne sauce moutarde, Pommes de terre frites, Salade mêlée Medium
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) High	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet High No alcohol	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée Medium Gluten-free	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition Medium	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja Medium

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.