

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

31.08 to 06.09.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	FILET DE LIEU RÔTI citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce forestière, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour    10.00 / 17.50	FISH & CHIPS Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour   10.00 / 17.50	PAILLARDE BOEUF GRILLÉE Salade de quinoa et crudités, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	BOWL MÉDITERRANÉEN Falafels, houmous, Quinoa, légumes grillés et feta, Salade du...   9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...   9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES Au légumes rôtis et basilic frais, Salade du jour   9.50 / 14.50	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et tomates cerises  9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Riz vénéré, Courgettes duo sautées, Sauce vierge de tomate et...   16.50 / 19.50	PAIN PITA GARNI DE DINDE MARINÉE Salade mélangée et sauce yaourt aux herbes, Pommes de terre...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER Salade du jour   15.50 / 16.50

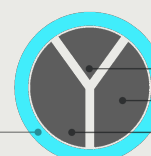
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.