

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. to 14.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de mahi-mahi sauce citron, Gratin dauphinois, Légumes du jour 	Cuisse de poulet grillée, jus corsé au romarin, Couscous au thym, Légumes du jour  	Sauté de boeuf à la tomate & olives, Palet de polenta au céleri grillé, Légumes du jour 	Pavés de lieu à l'italienne, Pommes vapeur, Légumes du marché 	Beignet de poisson sauce tartare, Pommes de terre wedges, Légumes du jour  
Urban	Tian de légumes provençaux, Gratin dauphinois, Oeuf & mozzarella  	Poivrons farcis de riz, tomates et fromage, Légumes du jour 	Risotto crémeux, d'épinards et ricotta, et sa chips de Grana Padano  	Curry de pois chiches et patate douce, Légumes du jour ou, Salade du buffet   	Lasagnes aux légumes et ricotta gourmandes, Buffet de salade (petit bol) ou légume du jour 
Special	Wok de bœuf minute, Nouilles de blé, sauce soja-sésame, et ses légumes sautés  	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  	Tartare de bœuf, préparé, Pommes de terre frites, Légumes du jour   	Enchiladas de boeuf, Légumes du jour ou salade du buffet  

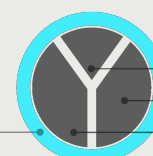
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.