

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

07. to 13.09.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



|             | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                               | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                             | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <b>FILET DE LIEU RÔTI</b><br>citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour<br><br>10.00 / 17.50                                                                                                     | <b>ÉMINCÉ DE BOEUF</b><br>Sauce forestière, Pommes grenailles, Légumes du jour<br><br>10.00 / 17.50                                                                                                                                                                                            | <b>CUISSE DE POULET SATAY</b><br>Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour<br>  <br>10.00 / 17.50 | <b>FISH &amp; CHIPS</b><br>Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour<br> <br>10.00 / 17.50         | <b>PAILLARDE BOEUF GRILLÉE</b><br>Salade de quinoa et crudités, Légumes du jour<br> <br>10.00 / 17.50 |
| Urban       | <b>BOWL MÉDITERRANÉEN</b><br>Falafels, houmous, Quinoa, légumes grillés et feta, Salade du...<br> <br>9.50 / 14.50 | <b>TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL</b><br>Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...<br> <br>9.50 / 14.50                                                                                    | <b>QUICHE AU FROMAGE</b><br>Salade de lentilles, Légumes du jour<br> <br>9.50 / 14.50                                                                                                                | <b>LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES</b><br>Au légumes rôtis et basilic frais, Salade du jour<br> <br>9.50 / 14.50 | <b>GNOCCHI AU PESTO</b><br>Courgettes et tomates cerises<br><br>9.50 / 14.50                                                                                                             |
| Special     | <b>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF</b><br>Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour<br><br>16.50 / 19.50                                                                             | <b>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION</b><br>Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...<br>  <br>12.50 / 14.50 | <b>PAVE DE SAUMON RÔTI</b><br>Riz vénéré, Courgettes duo sautées, Sauce vierge de tomate et...<br> <br>16.50 / 19.50                                                                             | <b>PAIN PITA GARNI DE DINDE MARINÉE</b><br>Salade mélangée et sauce yaourt aux herbes, Pommes de terre...<br><br>16.50 / 19.50                                                                  | <b>PIZZA À COMPOSER</b><br>Salade du jour<br> <br>15.50 / 16.50                                   |

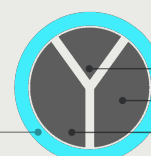
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.