

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. to 22.09.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	RESTAURANT FERMÉ  10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de boeuf à l'asiatique, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de pangasius et sa sauce asiatique, Nouilles persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de..  10.00 / 16.50 / 17.50	Couscous, Sauté d'agneau aux légumes et sa sauce  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	RESTAURANT FERMÉ  9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, champignons et fromage, Légumes du jour ou salade de menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté maison de champignons, crème au romarin, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	RESTAURANT FERMÉ 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Bowl de saumon, pousses de soja, avocat et mangue, Sauce onctueuse au soja vinaigré 

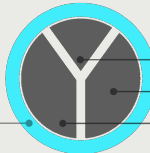
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.