

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. to 21.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Escalope de dinde, Sauce aux champignons et crème légère, Riz basmati, Gratin de...  	Filet de truite rôtie, sauce aneth et citron, pommes à l'anglaise persillées, Légumes du jour 	Crevettes sautées façon méditerranéenne (à l'ail et au persil), Pois chiches grillés au paprika...   	Poulet basquaise, Semoule aux herbes, Légumes du jour  	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Pommes de terre frites, Légumes du jour  
Urban	Curry de lentilles corail & coco, servi avec riz basmati et noix de cajou grillées  	Gratin de pâtes aux légumes grillés & fromage 	Quiche aux épinards et feta, Coulis au basilic, Légumes du jour 	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème légère de sauge &, noisettes grillées  	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... 
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour... 	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  

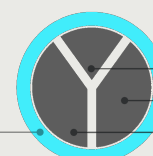
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.