

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. to 28.09.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Restaurant fermé  10.00 / 17.50	Poulet tikka masala et son pain, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour  10.00 / 17.50	Boeuf Stroganoff, Tagliatelles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-...  10.00 / 17.50
Urban	Jour férié  9.50 / 14.50	Couscous aux légumes & pois chiches, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Gratin de courgettes & tomates, ricotta au basilic, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Tian de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate...  9.50 / 14.50
Special	Restaurant fermé  15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.