

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. to 28.01.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Hamburger de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Haché de veau à la russe, dip au cornichon, Pommes de terre purée, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Meatballs de boeuf, Sauce tomate et légumes sautés, Spätzli  10.00 / 16.50 / 17.50	Rôti de bœuf basse température, Sauce au poivre, Riz pilaf, Légumes du jour poêlés  10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet à la crème, Cornettes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Hamburger végétarien aux champignons, Pommes de terre frites, Salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de gnocchi au Taleggio, Salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Chou-fleur pané, Dip à l'ail et coriandre, Salade du buffet (petit bol noir)  9.50 / 13.50 / 14.50	Moussaka végétarienne, Salade du buffet (petit bol noir)  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto de céréales et sa brunoise de légumes, Courgettes sautées  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Entrecôte de boeuf, Pommes wedges, Salade verte ou légumes du jour 	Pizza Marguerita, PIZZA selon votre composition 	Bowl de bœuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

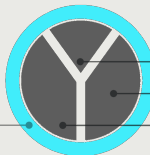
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.