

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. to 25.01.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Escalope de dinde marinée sauce barbecue, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Filet de colin, sauce aux herbes fraîches, Gratin de penne montagnard, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Émincé de bœuf Stroganov, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de dinde à l'asiatique, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Beignets de poisson sauce fish, Pommes de terre frites, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Falafel, Duo de houmous et petit pain, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Jeunes pousses, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Chili sin carne et son petit pain, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Poivrons farcis au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Lasagnes de légumes grillés & béchamel végétale, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)    12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...   16.50 / 19.50	Pavé de saumon grillé sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50

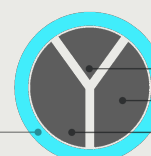
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.