

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.09 to 05.10.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de citron, Riz basmati, Légumes du..  	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes...  	Colin à la sauce tomate et mozzarella, Orge au citron vert, Légumes du jour  	Sauté de calamars au citron et aneth, Tagliatelles à la crème, Légumes du jour  	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 
Urban	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 	Brewbee Chili Sin Carne, servi avec riz basmati et noix de cajou grillées, Légumes du jour  	Poivrons farcis feta et quinoa, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour 	Risotto à la courge butternut, Légumes du jour 	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour  

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.