

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. to 13.10.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!

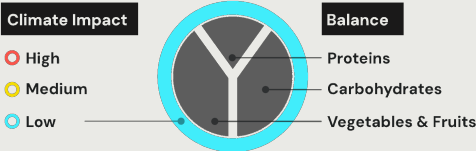


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Nouilles sautées, Légumes du jour Yellow circle 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de boeuf sauté au curry vert, Riz basmati, Légumes du jour Red circle Wheat icon Bottle icon 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade croûté au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour Yellow circle Wheat icon 10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce crémeuse et son mélange de champignons, Boulgour aux herbes,... Yellow circle 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de boeuf et agneau hachés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour Yellow circle 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) Yellow circle Wheat icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Dahl de lentilles roses, petits légumes et lait de coco, Légumes du jour ou buffet de salade... Cyan circle Wheat icon Bottle icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) Cyan circle 9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour... Red circle Bottle icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis sauce aux épinards et fromages, Buffet de salade (petit bol) Cyan circle 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet Red circle Bottle icon	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) Red circle	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour Red circle	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition Yellow circle	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja Cyan circle

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.