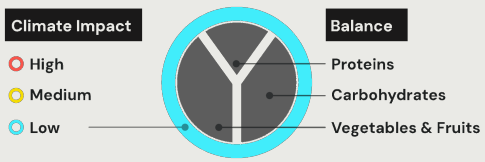
Helsana Lausanne | Le Provençal
Menu du midi
06. to 12.10.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de mahi-mahi coulis crème basilic, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du...	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de champignons, Riz...	Truite saumonée rôtie au citron et à l'aneth, Orge pilaf, Légumes du jour	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade du buffet...
Urban	Burger végétarien, galette lentilles et pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Légumes du...	Risotto d'asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Pommes de terre wedges,..
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes asiatiques	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.