

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. to 19.10.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de dorade rôti et sa sauce pesto, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail maison, Pomme wedges, Salade du buffet (petit bol) ou... 10.00 / 17.50	Filet de limande pané, sauce tartare, Gratin dauphinois, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Truite rôtie au zaatar, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre 9.50 / 14.50	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Pain à l'ail, Oeuf dur au curcuma 9.50 / 14.50	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes, navet 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Kebab de volaille maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 12.50 / 14.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.