

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. to 27.10.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes sautées aux fines herbes, sauce crémeuse au miel, ail et citron vert, Nouilles de blé... High No alcohol	Poulet sauce basquaise, Boulgour aux herbes, Légumes du jour Medium No alcohol	Filet de daurade croûté au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour Medium No alcohol	Émince de bœuf aux oignons fondants à l'asiatique, Riz basmati, Légumes asiatique High No alcohol	Chicken nuggets, Pomme de terre frites, Légumes du jour Medium No alcohol
Urban	Biryani aux petits légumes, Choux fleur rôti au curry, et sa sauce à la coriandre, Buffet de salade... Low No alcohol No gluten	Gratin de légumes racines, Houmous de betterave, Buffet de salade (petit bol) Low No alcohol	Quiche à la feta et épinards, Légumes du jour Medium No alcohol	Bourguignons de champignons, Légumes du jour ou buffet salade (petit bol) Medium No alcohol	Feuilleté aux asperges et champignons, Légumes du jour Low No alcohol
Special	Entrecôte de boeuf, sauce chimichurri, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal... High No alcohol	Pavé de saumon sauce citronné, Pomme de terre frites, Légumes du jour Medium No alcohol No gluten	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... High No alcohol	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position Medium No alcohol	Bowl de saumon, mangue, avocat, co-riandre, pousses de soja Low No alcohol

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.