

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

20. to 26.10.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!

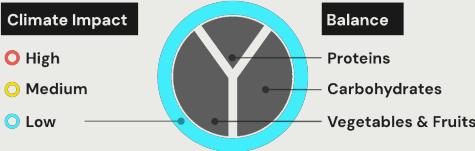


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de merlu blanc et sa sauce vierge, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du... 10.00 / 17.50	Poulet tikka masala, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour 10.00 / 17.50	Boeuf Stroganoff, Tagliatelles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou... 10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux bolets et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)	Couscous végétarien, avec pois chiches et graines de courge, et ses légumes 9.50 / 14.50	Gratin de légumes & tomates, ricotta au basilic, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Tian de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... 9.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.