

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

28.10 to 03.11.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Tajine de poulet aux olives et citron confit, Semoule à l'origan, Légumes du jour Yellow circle 10.00 / 16.50 / 17.50	Bœuf bourguignon, Pommes de terre rôties, Légumes du jour Red circle 10.00 / 16.50 / 17.50	Côtelette de porc grillée, Riz basmati, Sauce à l'oignon, Légumes du jour Red circle Wheat icon Bottle icon 10.00 / 16.50 / 17.50	Enchiladas de boeuf à la mexicaine, Salade mêlée Yellow circle 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pommes de terre wedges, Légumes du jour Yellow circle Wheat icon Bottle icon 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Falafels, sauce yoghourt et coriandre, Houmous, Pommes de terre épicées, Légumes du jour Cyan circle 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux champignons des bois, Salade mêlée, Chips de fromage Yellow circle Wheat icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Curry de légumes rôtis et tofu, noix de coco et quinoa, Buffet de salade (petit bol) Cyan circle Wheat icon Bottle icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Tacos végétariens aux légumes, Salade mêlée Cyan circle Bottle icon 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Légumes ou salade du jour Cyan circle 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition Yellow circle	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre... Red circle	Tartare de saumon au citron vert et aux fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée Yellow circle Wheat icon	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) Red circle	Bowl de boeuf mariné au soja, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja Cyan circle

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.