

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.10 to 02.11.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Mahi mahi à la sauce tomate asiatique, Orge par-fumé au citron vert, Légumes du jour  	Ayam Bakar : Cuisse de poulet Curcuma Coco, Riz Tomates Sambal, Concom-bres Salade 	Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes & soja, Nouilles sautées, Légumes du jour 	Bœuf braisé façon teriyaki, purée de céleri-rave, carottes glacées au miel & sésame  	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 
Urban	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème de coco & sauge, Cac-ahuète torréfié  	Tofu Kung Pao, Poivrons, gingembre Brocoli, sésame, Riz jasmin et Oignons botte 	Risotto de champignons et sa sauce à la courge butternut, Légumes du jour 	Brewbee Chili Sin Carne, Servi avec riz basmati et cacahuète torréfié, Légumes du jour  	Lasagnes végétari-ennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 
Special	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position, Salade du jour 	Wok de crevettes marinées Asia, Nouilles de blé sautées, et légumes  	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour  

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.