

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. to 10.11.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Bœuf au curry vert, gingembre et citronnelle, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de dinde à la zurichoise, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Anneaux de calamars à la Romaine, Sauce tartare, Légumes grillés   10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de..   10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken wings caramélisés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis aux bolets, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza aux légumes et mozzarella, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon Parmigiana, Légumes du jour    9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Civet de cerf "chasseur", Spätzli, légumes de saison, Sauce aux poivres 	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja 

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.