

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. to 09.11.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes marinées à l'ail et aux herbes, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour  	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de champignons, Riz...  	Sauté de calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour  	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour  
Urban	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... 	Burger végétarien, galette lentilles et pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Légumes du... 	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de...  	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour  	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour 
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis 	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis 	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  

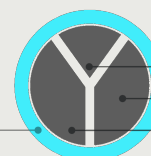
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.