

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

02. to 08.12.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes à la crème de coco et curry, Nouilles sautées, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Burger de bœuf, Pommes de terre frites, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de dinde et calamar en piperade, terre et mer, Boulgour, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre frites, Sauce tartare, Salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol), Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour... 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de chou-fleur au zaatar et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade... 9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux champignons et tomates fraîches, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Pavé de saumon grillé, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Bowl au jambon cru, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja et mélanges de graines

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.