

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. to 07.12.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!

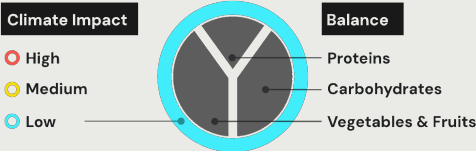


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Cuisse de poulet sauce BBQ, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes... 10.00 / 17.50	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Orge au citron vert, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de colin mariné au citron, Nouilles de blé sautées au soja, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème de coco & sauge, Cacaahuètes torréfiées,... 9.50 / 14.50	Gratin végétarien de montagnard, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto de champignons et sa sauce à la courge butternut, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Mi-cuit de pavé de thon minute, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.