

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.01 to 04.02.2024

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Assiette de kebab et sa sauce, Pommes de terre frites, Crudités au choix 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Banane plantain, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de veau à la zurichoise, Cornettes, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Dos de saumon, Sauce citronnée, Pommes grenailles rôties, Épinards en branches à l'ail 10.00 / 16.50 / 17.50	Grillade de viandes au choix, Pommes Wedges, Légume du Jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Falafel, Pommes de terre frites, Crudités au choix 9.50 / 13.50 / 14.50	Nems aux légumes sauce aigre-douce, Riz basmati au soja, Salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto à la courge, Tuile de Grana Padano, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux champignons et roquefort, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gnocchi tomate et mozzarella, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Entrecôte de boeuf, Pommes wedges, Salade verte ou légumes du jour	Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition	Bowl de thon, Bowl végétarien, Poké sauce onctueuse

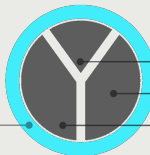
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.