

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.01 to 02.02.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Gratin de poulet et son coulis de tomate aux basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de Mahi Mahi à la coco et citron vert, Quinoa safrané, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Crème de curry aux crevettes géantes, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Steak de veau haché à la hongroise et sa sauce aux poivres, Pommes grenailles rôties, Légumes du...  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Sauté de nouilles, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour...   9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté au fromage et champignons des bois, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Chili sin carne, riz, haricots à la mexicaine et brewbee végane, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza végétarienne ou à la tomme vaudoise, Buffet de salade (petit bol), ou légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol), Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Trio de côtelette d'agneau (Tex Mex, fines herbes et ail, paprika fumé), Pommes grenailles rôties,...   	Assiette de viande kebab, sauce maison et crudités, Pommes de terre frites, Buffet de salade 	Bowl Color riz vénéré, brocolis, chou-fleur, poivrons, feta, pamplemousse, vinaigrette au citron et au...  

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.