

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

26.01 to 01.02.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Émincé de poulet à la crème, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de truite rôti citronné, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Mijoté de bœuf façon goulash, Pommes de terre grenailles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Tajine de poulet, Semoule aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Curry de pois chiches au lait de coco, Riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légume du jour ou... 9.50 / 14.50	Émincé végétarien à l'aigre-doux, Riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Steak de calamar grillé, sauce chimichurri, Frites de patate douce, Légume du jour ou... 0.00 / 0.00	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.