

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 15. to 21.12.2025

For the digital meal planwithfurtherdetails, scan the QR-Code!



|             | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thursday                                                                                                                                                                                       | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Cuisse de poulet, marinée, rôti avec son jus, Riz basmati, Légumes du jour</p> <div>   </div> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Mijoté de bœuf façon goulash, Pommes de terre grenaille, Légumes du jour</p> <div>  </div> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                                        | <p>Filet de truite rôti citronné, Boulghour aux herbes, Légumes du jour</p> <div>   </div> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Curry de poulet sauce coco, Riz basmati, Légumes du jour</p> <div>  </div> <p>10.00 / 17.50</p>          | <p>Lasagnes de boeuf, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <div>  </div> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                                          |
| Urban       | <p>Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div>  </div> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                  | <p>Risotto de champignons, tomates cerises, Légumes du jour</p> <div>  </div> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                                                         | <p>Parmigianna d'aubergine, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div>  </div> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                | <p>Ravioli à la crème et fromage, Légumes du jour</p> <div>  </div> <p>9.50 / 14.50</p>                     | <p>Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <div>  </div> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                     |
| Special     | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <div>  </div> <p>16.50 / 19.50</p>                                                                                            | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <div>   </div> <p>12.50 / 14.50</p> | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <div>  </div> <p>16.50 / 19.50</p>                                                           | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <div>  </div> <p>15.50 / 16.50</p> | <p>Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)</p> <div>   </div> <p>16.50 / 19.50</p> |

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.