

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. to 16.02.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Crevettes sautées Alio Olio, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Cuisse de poulet rôtie et sa sauce forestière, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 17.50 / 17.50	Filet de truite poché au lait d'avoine et moutarde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50 / 17.50	Rôti de bœuf braisé taillé, et son jus au romarin, Pommes de terre purée, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Lasagnes de boeuf fait maison, Salade du jour  10.00 / 17.50 / 17.50
Urban	Riz cantonais végé- tarien, Buffet de sal- ade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Gratin de macaroni au poireau et au fro- mage de montagne, Légumes du jour  9.50 / 14.50 / 14.50	Dahl de lentilles aux épinards, curry et coco, Buffet de sal- ade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Endives braisées et son Luya fabriqué à partir de fèves de soja et de pois chiches biologiques...   9.50 / 14.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Moules marinières ou à la crème, Pommes de terre frites, Buffet de salade (petit bol)  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position  15.50 / 16.50	"Oriental Bowl" cous- cous, légumes gril- lés, tomates cerises, olives et falafels   11.00 / 0.00

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.