

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. to 23.02.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Truite saumonée rôtie au basilic, Riz pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Boulettes de viande de bœuf à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Chop Suey, em-incé de bœuf aux poivrons, légumes asiatiques, champignons et... 10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce au miel, abricots et balsamique, Gratin de pommes de terre, Légumes du... 10.00 / 17.50	Enchiladas à la mexicaine, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 10.00 / 17.50
Urban	Frittata de légumes racines, Salade mée 9.50 / 14.50	Chakchouka de légumes aux poivrons et aux oeufs, Semoule à l'origan, Salade... 9.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergine, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du... 9.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf de 200G, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Filet de perches munière, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Power bowl à l'orge perlé, courge au four, poireau, dés de betterave rouge et sauce au romarin,... 11.00 / 0.00

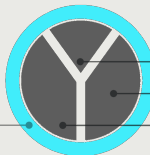
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.