

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24.02 to 02.03.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Poulet sauce crémeuse aux champignons et aux arômes de truffe, Boulgour, Légumes...  10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Riz basmati, Légumes du...   10.00 / 17.50	Risotto de la mer, (Moules décortiquées et crevettes), Salade du buffet (petit bol) ou...  10.00 / 17.50	Rôti de porc rôti à l'ail tranché, Pommes de terre grenailles au paprika, Tomato à la provençale ou...   10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce crème et moutarde, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...   10.00 / 17.50
Urban	Tacos de tortilla de blé garni de légumes rôtis, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Légumes-racines avec houmous de betterave et falafels, Semoule au Ras el-hanout, Salade du...  9.50 / 14.50	Gratin crémeux de fenouil aux zestes d'orange et olives, Salade du buffet (petit bol) ou...   9.50 / 14.50	Chana Masala curry de pois chiches, servi avec son naan, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du...   9.50 / 14.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Côtelette d'agneau, sauce à la menthe, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) ou...   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) ou...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Bowl de thon cuit au curry, asperges, petits pois houmous et épinards    11.00 / 0.00

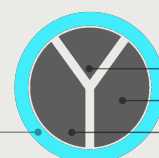
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.