

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23.02 to 01.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Traditional	Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Cuisse de poulet mariné et rôti, Pommes grenailles, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Gratin de pâtes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de poulet façon pad thaï, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite rôtie au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Oeuf dur au curcuma    9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour   9.50 / 14.50	Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal...   9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...   16.50 / 19.50	Steak de veau à la milanaise sauce au Grana Padano, Pommes de terre frites, Légume du jour ou...  0.00 / 0.00	Kebab maison de volaille, et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50

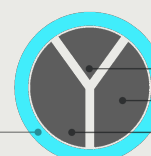
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.