

Fondation de la Tour en Communs | Restaurant Fon-

dation de la Tour en Communs

Menu du midi

05. to 11.10.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bistro	YUCATAN POC CHUC Escalope de porc poêlée, Purée de haricots, Sauce mojo,...   14.60 / 16.60	BROCHETTE DE DINDE Sauce barbecue, Nouilles aux épinards, Aubergine confite  14.60 / 16.60	RAVIOLI AU FROMAGE Julienne de jambon fumé, Lit de poireau et sauce roquefort  14.60 / 16.60	BACALHAU COM NATAS Gratin de cabillaud et pommes de terre, Roquette, juli-...  14.60 / 16.60	BOULETTES DE VOLAILLE Boulgour, Légumes couscous  14.60 / 16.60
Urban	FEUILLETÉ AUX CHAMPIGNONS Boulgour, Romanesco vapeur   9.75 / 12.50	QUICHE AU POT-IRON Salade d'endives aux noix   9.75 / 12.50	CATCH FREE VEGAN Riz à paëlla, sauce tartare    9.75 / 12.50	PENNE ALLA PUTANESCA Sauce tomates, câpres, olives, parmesan    9.75 / 12.50	TOFU SAUTÉ Riz bisi-bisi, Tartare de tomates    9.75 / 12.50
Global	POITRINE DE CANARD Jus au miel, Pommes de terre grenailles sautées, Courgettes...   16.00 / 18.00	FILET DE DORADE Guacamole, Panais sautés, Brocoli vapeur  16.00 / 18.00	RÔTI DE VEAU Jus velours, Purée de pommes de terre à la ciboulette, Carottes glacées   16.00 / 18.00	JOUE DE BOEUF CONFITE Lentilles vertes tradition, Jardinière de légumes   16.00 / 18.00	

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.

Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.