

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. to 15.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Spaghetti cuites végétaliennes, Pesto rosso / Tomaten Pesto, Edamame (unreife Sojabohnen) 9.75 / 12.75	Quinoa, Grillgemüse, mariniert, Tofu fumé, Süsssaure Sauce / Sweet and Sour Sauce 9.75 / 12.75	Risotto aux asperges, Zwergtomaten / Cherry Tomaten, Erbsen / Gartenerbsen grün, Spinat fein / .. 9.75 / 12.75	Pastetli / Blätterteig Pastete, 7,5 cm, Polenta crémeuse, Romanesco (küchenfertig), Pilz... 9.75 / 12.75	Ravioli au fromage, Broccoli (küchenfertig), Tomaten, getrocknet 9.75 / 12.75
Bistro	Cuisse de poulet rôti au paprika, Pommes grenailles ris-solées et cipollotte, Artischocken 14.60 / 16.60	Emincé de porc, Riz basmati, China Gemüse-mischungen (küchenfertig) 14.60 / 16.60	Penne, Rind Bolognaise (Fertigprodukt), Karotten / Rübli (küchenfertig) 14.60 / 16.60	Filet de colin à la bordelaise, Pesto, Basilikum, vegan (Genovese), Riz pilaf au curcuma, Ratatouille... 14.60 / 16.60	
Global	Blanquette de saumon, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Lauch / Bleichlauch 16.00 / 18.00	Poitrine de veau confite, Polenta, Gemüse Julienne / Gemüse in Streifen 16.00 / 18.00	Dorade sébaste, Sauce vierge au basilic, Couscous, Broccoli (küchenfertig) 16.00 / 18.00	Bouilli de bœuf, port. à 130g*, Kapern Sauce, Ecrasé de pomme de terre, Lauch / Bleichlauch,... 16.00 / 18.00	Brochette de porc, Orangen Honig Sauce, Grünkern gekocht, Rotkraut geschmort 16.00 / 18.00

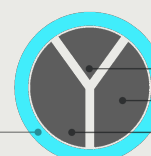
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.