

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. to 22.03.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Linsen Dal Tarka, Port. 290g, Blumenkohl mariniert geröstet, Erbsen Kokos Gemüse Indis-..   9.75 / 12.75	Hummus / Kichererbsenpaste gewürzt, vegan, Gemüse Tempura, Spinat Salat Zitrus...   9.75 / 12.75	Palak Paneer, Port. 300g, épinards, fromage frais, Riz basmati, Granatäpfelkerne, Koriander,...     9.75 / 12.75	Chili sin carne (Fertigprodukt), Ofenkartoffeln / Baked Potatoes, Creme Fraiche Al-...    9.75 / 12.75	Tikka Masala avec Planted et pois chiches, planted, pois chiche, Basmatireis mit Kokos...     9.75 / 12.75
Bistro	Emincé de poulet à la moutarde et au miel, Purée de pomme de terre fraîche, Karotten / Rüebli   14.60 / 16.60	«Flavour Kitchen» Angus Beefburger, Brioche Bun, Lattich, Essiggurken, Zwiebeln, Ofen...  14.60 / 16.60	Kalb Bratwurst (enthält Schwein), 120g, Zwiebel Sauce mit Thymian / Jus mit Zwiebeln und...  12.75 / 16.60	Poulet Butter Chicken Curry, Port. à 230g, Raita Sauce, Basmati Reis gedämpft,...   14.60 / 16.60	
Global	Filet de truite saumonée grillée, port. à 135g, Pesto Estragon, Pilaw Reis mit Kurkuma,...  16.00 / 18.00	«Vindaloo», Longe de porc au curry, Basmati Reis gedämpft, Blattspinat, frisch, Zwiebel Pickles rot,...  16.00 / 18.00	Suprême de poulet jaunes aux cornes d'abondance, Kräuter Butter hausgemacht...  18.00 / 18.00	Dorschfilet im Backteig, Port. 150g, Rahmsauce mit Peperoni, Quinoa schwarz gekocht,...  16.00 / 18.00	Truthahn Rollbraten, Marsala Sauce / Jus mit Marsala, Süsskartoffel Salat Feigen...  16.00 / 18.00

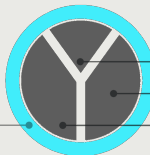
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.