

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

13. to 19.04.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Tofu Gemüse Curry Thai rot, Port. 350g, Peperoni gemischt, Pak Choi / Senfkohl, Reis Nudeln, Port.... 9.75 / 12.75	Chili sin carne mit Soja Bohnen Peperoni, Voll Reis gekocht, Spinat fein / Blattspinat feinblät... 9.75 / 12.75	Risotto de champignons et aux oignons de printemps, Haselnüsse geröstet, Huile d'her... 9.75 / 12.75	"Oriental Bowl" Couscous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und... 9.75 / 12.75	Boulette végétarienne, Rahmsauce mit Peperoni, Couscous Kräuter, Peperoni gebraten 9.75 / 12.75
Bistro	Rinds Geschnetzeltes Stroganoff, Port. 220g, Sauce myrtille, Pommes Dauphines, Karotten... 14.60 / 16.60	Dorschfilet gebacken, Port. 150g, Fisch Rahmsauce / Weisswein Sauce, Linsen rot gekocht, Zuc... 14.60 / 16.60	Teigwaren Spaghetti gekocht, Carbonara Sauce mit Bärlauch, Spargel grün 12.75 / 14.75	Poulet halb gebraten, Port. 300g, Rosmarin Sauce / Jus mit Rosmarin, Kartoffel Gratin, Ratatouille... 14.60 / 16.60	
Global	Schweins Schnitzel paniert, Port 150g, Tartare Sauce, Süsskartoffel Limetten Püree, Blu... 16.00 / 18.00	Rinds Paillard grilliert, Port. 160g, Grüne Pfeffer Sauce, Pommes frites, Gurken Salat Korian... 18.00 / 20.00	Poulet Kebab orientalisches, Port. 430g, Zitronen Tzatziki, Country Cuts frittiert, Kabis / Weiss... 16.00 / 18.00	Magret de canard aux fruits rouges, Jus à la mangue, Bulgur, Erbsen Cipolotti Gemüse 16.00 / 18.00	Filet de dorade, Sauce au curry rouge, E-Riz basmati, Artischocken (küchenfertig) 16.00 / 18.00

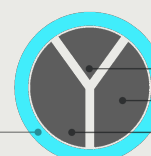
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.