

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

01. to 07.06.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Quinoa, courge rôtie, Pois chiches dorés, Pousses d'épinards, Sauce tahini citron, Levante Bowl Hum-...    9.75 / 12.75	Kichererbsencurry mit Süsskartoffeln, Mandel Kerne, verarbeitet, Yogourt au soja et à la...     9.75 / 12.75	Risotto verde, Orecchiette à la roquette, tomates cerises, cèpes et mozzarella, Tomates cerises,...   9.75 / 12.75	Chili Sin Carne au soja chocolat, Riz jasmin, Creme Fraiche Alternative, pflanzlich, Tortilla...    9.75 / 12.75	
Bistro	Poitrine de poulet Supreme grillée, port. à 160g, Bratenjus, Riz basmati, Carottes glacées,...   14.60 / 16.60	Émincé de bœuf nature, Sauce au paprika / sauce à la crème et au paprika, Polenta / Bra...  14.60 / 16.60	Escalope de veau grillée, port. à 125g, Tagliatelles / nouilles plates, Sugo de tomates séchées et...  14.60 / 16.60	Rôti de carré de porc / rôti de côtelettes de porc, Sauce à la moutarde / Jus de moutarde, Pomme...  14.60 / 16.60	Légumes aux pois et mais, Pois chiches fondants, Tajine au pois chiches, carottes,...    14.60 / 16.60
Global	Dorade grillée, Fenouil caramélisé, Pommes de terre à l'anglaise / pommes de terre...   16.00 / 18.00	Steak de saumon des fjords grillé, port. à 140g, Crème aneth citron, Quinoa rouge cuit, Better...  16.00 / 18.00	Crevettes sautées, Sauce soja sésame, Soba Nudeln gekocht vegan, Wok de pak choi et de...   16.00 / 18.00	Filet de cabillaud au four, Beurre citronné à l'aneth et au persil, port. à 15g, Orge perlée...  16.00 / 18.00	Burger de bœuf, Sauce cheddar, Beef Chili Cheese Natcho Burger, Port. à 305g, Patates douces...  16.00 / 18.00

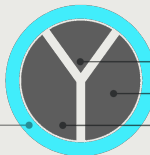
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.