

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

29.06 to 05.07.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Roots / Beluga Linsen Salat, Feta, Tomates cerises grillées, Croûtons au pain complet 9.75 / 12.75	Tajine au pois chiches, carottes, aubergines et abricots secs, Couscous, Tomaten Sauce 9.75 / 12.75	Burger de légumes au boulgour, Roots / Tzatziki, Linsen Dal, vegan, Salade de chou chinois 9.75 / 12.75	Salade de quinoa rouge ou noir, avocat, tomate, oeuf, pomme et noix, Avocat, tomate, Oeuf,... 9.75 / 12.75	Raviolis farcis à la ricotta, épinards et beurre de sauge, Poêlée de légumes croquants 9.75 / 12.75
Bistro	Emincé de poulet au curry rouge, Curry rouge, Riz basmati, Carottes glacées 14.60 / 16.60	Filet de colin pané, Sauce mayonnaise au cumin, Ecrasé de pommes de terre au persil, Épinards à la... 14.60 / 16.60	Fusilli, Pesto rosso / Tomaten Pesto, Tomates cerises grillées, Parmesan, Rucola 12.75 / 14.75	Steak de boeuf haché, Sauce aux échalotes, Ecrasé de pomme de terre, Carottes Vichy 14.60 / 16.60	Filet de merlu à la bordelaise, port. à 180g, Sauce au vin rouge, Riz Vénéré, nature, Gratin de...
Global	Truten Schnitzel gebraten, Port. 140g, arrabiata sauce 2050, Pommes de terre au romarin, Fe... 16.00 / 18.00	Roastbeef "Sous-Vides" 642, Curry Mayonnaise, Pommes wedges, Salade de carottes... 18.00 / 20.00	Filet de bar grillé, Roots / Kräuteröl, Risotto au safran, Fenouil confit 16.00 / 18.00	Schweins Hals Braten Senfkruste 2050, Sauce à l'orange et au miel, Orge aux fines herbes, Broc... 16.00 / 18.00	

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.