

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. to 15.02.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Fried Rice / riz frit, Tofu croustillant, Poivrons grillés, Riz thaï au petit légumes, tofu...    9.75 / 12.75	Galette de pommes de terre aux carottes et panais, Galette végétale de pois cassés, carottes..    9.75 / 12.75	Spaghetti, Ricotta, Tomate gerostet, Épinards à la crème, Basilikum, frisch, Spaghetti, ricotta...   9.75 / 12.75	Buddha bowl frais et coloré, sarrasin, œuf, edamame, mangue, avocat, sésame gingem...     9.75 / 12.75	Gnocchis / gnocchis de pommes de terre, Artischocken-creme II, Basilikum, frisch, Parmesan, Ex...   9.75 / 12.75
Bistro	Escalope de dinde panée maison, port. 150g, Boulgour, Ratatouille, Sauce au thym  14.60 / 16.60	Saucisse de veau grillée, purée onctueuse, chou rouge braisé, jus réduit, Purée de pom...  14.60 / 16.60	Hamburger de bœuf grillé, port. à 140g, Jus de veau lié (produit frais), Riz créole, Courgettes sautées à...   14.60 / 16.60	Alaska Pollack / Dorsch, paniert, 150g, Pommes vapeur, céleri croquant épicé, Sauce...  14.60 / 16.60	
Global	Filet de perches meunière, pommes de terre savoyardes, Légumes pour antipasti / légumes...   16.00 / 18.00	Filet de sandre grillé, port. à 135g, Millet cuit, Épinards indiens, Sandre poêlé, millet...  16.00 / 18.00	Médallions de filet mignon de porc, Semoule à l'origan, Kichererb-seneintopf Oriental...  16.00 / 18.00	Émincé de poulet rôti, Sauce au citron pour escalope de veau, Risotto multicéréales, Pois...  16.00 / 18.00	Jarrets de porc braisés / osso buco di maiale, port. à 300g, Gremolata (persillade lom...  16.00 / 18.00

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.