

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. to 22.02.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Urban	Dahl de lentilles, Riz complet cuit, Épinards en branche, Huile de carthame et balsamique    9.75 / 12.75	Chili Sin Carne au soja chocolat, Légumes à la mexicaine pour fajitas, Quinoa    9.75 / 12.75	E-Poêlé de tofu et légumes ,crème de soja et sésame, Nouilles de blé japonaise udon,...    9.75 / 12.75	Couscous nature, Légumes tajine/couscous, Falafel, Bouillon de légumes au safran...    9.75 / 12.75	Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Salade de roquette, Chips de...    9.75 / 12.75
Bistro	Demi poulet rôti, port. à 400g, Jus au thym, Pommes de terre grenailles sautée,...   14.60 / 16.60	Émincé de porc en sauce aigre douce, port. à 220g, Sauce moutarde, Penne, Chou de Bruxelles...   14.60 / 16.60	Boulette de pois avec oignons de printemps et coriandre, Sauce à la crème, E-Polenta,...   14.60 / 16.60	Steak haché de boeuf, Sauce au Marsala / jus au Marsala, Purée de pommes de...  14.60 / 16.60	
Global	Crevettes sautées à l'indienne, Nouilles au safran, Chou fleur  16.00 / 18.00	Bo bun boeuf, Aiguillette de boeuf mariné aux épices, Rouleaux ou samossa de print-...  16.00 / 18.00	Émincé de poulet au curry vert, Riz jasmin, Aubergines sautées    16.00 / 18.00	E-Nouilles ramen sautées aux légumes et basilic, Pak choï, Poitrine de porc caramélisé,...  16.00 / 18.00	Filet de truite grillée, Sauce aux agrumes, Ébly aux olives, Courgettes sautées  16.00 / 18.00

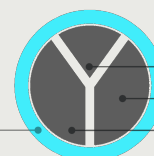
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

-  High
-  Medium
-  Low



Balance

-  Proteins
-  Carbohydrates
-  Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.