

# RTS Lausanne | RTS Lausanne

## Menu du midi

### 25. to 31.08.2025

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



|        | Monday                                                                                                                                 | Tuesday                                                                                                                                              | Wednesday                                                                                                                                         | Thursday                                                                                               | Friday                                                                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Urban  | <p>Salade de lentilles Beluga, Feta, Tomates cerises grillées, Croûtons au pain complet</p> <div> <div></div> <div></div> </div>       | <p>Tajine au pois chiches, carottes, aubergines et abricots secs, Couscous au herbes, Jus de...</p> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> | <p>Gratin de courgette, Mozzarella, Quinoa, Salade de betterave rouge</p> <div> <div></div> <div></div> </div>                                    | <p>Poke bowl tofu,, Riz vinaigré, edamame, Mangue, mix herbes</p> <div> <div></div> <div></div> </div> | <p>Rainbow falafel,, Houmous, Betterave, carotte, Concombre, yogourt tahini</p> <div> <div></div> <div></div> </div>              |
| Bistro | <p>Emincé de poulet au curry rouge, Riz basmati, Carottes glacées</p> <div> <div></div> <div></div> </div>                             | <p>Filet de colin pané, Sauce mayonnaise au cumin, Ecrasé de pommes de terre au persil, Épinards à la...</p> <div> <div></div> </div>                | <p>Penne sautés artichauts, Amande</p> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div>                                                           | <p>Cordon bleu de poulet, Rösti, Haricots à l'indienne</p> <div> <div></div> </div>                    | <p>Saucisse de veau à rôtir,, Sauce à l'oignon, Pommes de terre grenailles sautée, Poivrons grill...</p> <div> <div></div> </div> |
| Global | <p>Escalope de dinde, Sauce arrabiata, Pommes de terre au romarin, Fenouil confit</p> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> | <p>Entrecôte de bœuf parisienne, Sauce au poivre rose, Patate douces au four, Courgettes à l'origan</p> <div> <div></div> </div>                     | <p>Filet de bar grillé, Beurre citronné à l'aneth et au persil, Risotto au parmesan, Julienne de légumes</p> <div> <div></div> <div></div> </div> | <p>Émincé de veau à la zurichoise, Spätzli, Légumes grillés au four</p> <div> <div></div> </div>       |                                                                                                                                   |

Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...



...and identify balanced nutrition.