

# SBB | Bellinzona

## Tagesverpflegung

### 24. to 30.08.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



|       | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                             | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vegi  | <b>FRITTATA DI VERDURA</b><br>riso, spinaci alla pan-na o insalata del menu, zuppa o succo<br> <br>9.90 / 14.90 | <b>SPEZZATINO DI TOFU</b><br>con ceci, verdure, latte di cocco, bulgur, pak choi o insalata del...<br> <br>9.90 / 14.90              | <b>INSALATONA</b><br>barbabietole, noci, spinaci, lenticchie, patate dolci, pom-pelmo, dressing al-...<br> <br>9.90 / 14.90 | <b>FALAFEL</b><br>yoghurt vegano, cous-cous, carote o insalata del menu, zuppa o succo<br><br>9.90 / 14.90                                                                        | <b>RÖSTI</b><br>uovo all'occhio di bue, spinaci o insalata del menu, zuppa o succo<br> <br>9.90 / 14.90                  |
| Menu  | <b>BASTONCINI DI PESCE</b><br>spicchio di limone, maionnaise, patate al vapore, spinaci alla...<br><br>9.90 / 14.90                                                                              | <b>PANANG CURRY</b><br>sminuzzato di manzo al curry asiatico, verdure, latte di cocco, coriandolo, riso, pak...<br> <br>9.90 / 14.90 | <b>PETTO DI POLLO</b><br>salsa alle erbe, tagliatelle agli spinaci, peperonata o insalata del menu, zuppa o...<br><br>9.90 / 14.90                                                                           | <b>SMINUZZATO DI VITELLO</b><br>alla zurighese, rösti, carote o insalata del menu, zuppa o succo<br><br>9.90 / 14.90                                                              | <b>CANNELLONI</b><br>ripieno di manzo, pomodoro e besciamella, spinaci o insalata del menu, zuppa o...<br><br>9.90 / 14.90                                                                                  |
| Pasta | <b>CARBONARA DELLA MENSA</b><br>spinaci alla panna o insalata del menu, zuppa o succo<br><br>9.90 / 13.90                                                                                      | <b>SALSA AL SALMONE</b><br>pak choi o insalata del menu, zuppa o succo<br><br>9.90 / 13.90                                                                                                                          | <b>SALSA AL POMODORO</b><br>peperonata o insalata del menu, zuppa o succo<br><br>9.90 / 13.90                                                                                                              | <b>PESTO AL BASILICO</b><br>carote o insalata del menu, zuppa o succo<br> <br>9.90 / 13.90 | <b>PASTA SERVITA FREDDA</b><br>condita con verdure estive, spinaci o insalata del menu, zup-...<br> <br>9.90 / 13.90 |

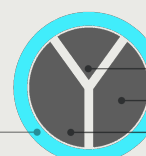
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

#### Climate Impact

- High
- Medium
- Low



#### Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.