

Campus Zentrum | Upper Mensa

Lunch

05. to 11.10.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Menu 1	Jeera Dal, Port. 170g Spinat indische Art, Basmati Reis gedämpft Steamer, Naan Brot, 65g,... 6.10 / 9.00 / 13.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine... 0.00 / 0.00 / 0.00	Urner Chässpätzli mit Lauch Röstzwiebeln, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Buddha Bowl Glasnudeln, Mais, Karotten, Sesam Dressing, Erdnüsse, Edamame &... 6.10 / 9.00 / 13.00	Gnocchi Tomaten-Mozzarella Aubergine, Port. 440g Auberginen, Oregano,... 6.10 / 9.00 / 13.00
Menu 2	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine... 0.00 / 0.00 / 0.00	Spaghetti Amatriciana Speck Tomaten Sauce, Port. 400g Cannellini Bohnen... 7.50 / 10.50 / 13.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine... 0.00 / 0.00 / 0.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine... 0.00 / 0.00 / 0.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine... 0.00 / 0.00 / 0.00
Menu 3	Bratwurst / Currywurst Currysauce für Currywurst, Pommes frites TK frittiert, Kabis Salat 7.50 / 10.50 / 13.00	Paneer Harissa Tomatensauce Harissa Tomatensauce, Couscous, Menüsalat oder... 6.10 / 9.00 / 13.00	Sweet and Sour Poulet Pouletragout, Ananas, Zwiebeln, Peperoni, Basmati Reis,... 7.50 / 10.50 / 13.00	PROTEIN BOWL Kichererbsensalat mit Linsen und Röstgemüse, Gebackene Süsskartoffeln, Hüt-... 6.10 / 9.00 / 13.00	Rindshackbraten (rein Rind) Bratenjus, Polenta Bramata, Karotten 7.50 / 10.50 / 13.00
Menu 4	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-... 9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-... 9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-... 9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-... 9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-... 9.90 / 10.90 / 15.00

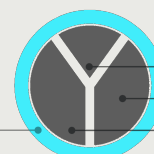
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.