

Campus Zentrum | Upper Mensa

Lunch

12. to 18.10.2026

For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Menu 1	Back Camembert paniert Salzkartoffeln / Dampfkartoffeln gesalzen, gerösteter...   6.10 / 9.00 / 13.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine...   0.00 / 0.00 / 0.00	Röstitaschen mit Frischkäse Frischkäse füllung, Kohlraben Gratin mit Käse überback-...   6.10 / 9.00 / 13.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine...   0.00 / 0.00 / 0.00	Shakshuka mit Ei Spiegelei, Kichererbsen, Couscous Pfanne, Blumenkohl gebraten mit Kurkuma und...    6.10 / 9.00 / 13.00
Menu 2	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine...   0.00 / 0.00 / 0.00	Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art Champignons, Rösti, Broccoli   7.50 / 10.50 / 15.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine...   0.00 / 0.00 / 0.00	Meatballs / Fleischbällchen Penne, Rissige Tomatensauce, Rucola, Menüsalat oder...  7.50 / 10.50 / 15.00	Strozzapreti mit Rucola, Ratatouille, Frühlingszwiebeln, Cherrytomaten Jeden Tag eine...   0.00 / 0.00 / 0.00
Menu 3	Schlemmerfilet Italiano Kräuteröl, Zucchetigemüse, Trockenreis   7.50 / 10.50 / 15.00	Spätzligratin mit Kürbis Spinat und Wirz Kürbis, Wirz, Spinat, Käse & Rahm,...   6.10 / 9.00 / 13.00	Pulled Pork Burger, Port. 300g BBQ Sauce, Cole Slaw Brioch Bun, Pommes Frites  7.50 / 10.50 / 15.00	Semmel Knödel, vegetarisch Ofenranden, Kräuterrahmsauce, Haselnüsse, geröstet,...   0.00 / 0.00 / 0.00	Baked Potatoe Sojajoghurt Schnittlauch Dip, Bohnen Quinoa Linsen Eintopf, Tortillachips     6.10 / 9.00 / 13.00
Menu 4	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-...   9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-...   9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-...   9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-...   9.90 / 10.90 / 15.00	paniertes Schweins Schnitzel 120g ketchup, Pommes frites, Menüsalat oder Apfelmus, Mayon-...   9.90 / 10.90 / 15.00

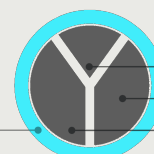
Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.



Discover the climate impact of meals...

Climate Impact

- High
- Medium
- Low



Balance

- Proteins
- Carbohydrates
- Vegetables & Fruits

...and identify balanced nutrition.