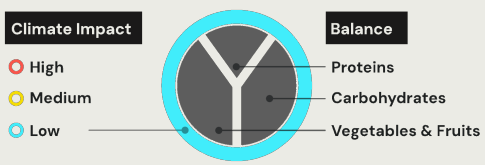
# Campus Stadt-Mitte | ZHAW Cafeteria Trichtersaal
# Mittagsverpflegung
# 05. to 11.10.2026

**For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!**

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|---|
| Proteine | **Torteloni Kürbis-sauce**<br>Protaneo gehacktes<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Catche free nuggets, Tartarsauce**<br>Tomaten ragout mit Gemüse und Moz-<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Crispy Tofu**<br>Vegi cevapcici ajvar<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Linsenragout rot**<br>Quorngeschnetzeltes Züri Art<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Veggie Populet mit Mango salsa**<br>Seitan doner im Taschenbrot<br>2.20 / 2.90 / 3.90 |
| Exquisite Adeline | **Kartoffelstock**<br>Hörnli<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Wedges**<br>Schupfnudeln<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Quinoa Couscous**<br>Gebratener Udon nudeln<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Basmatireis**<br>Butternudeln<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Gewürzwedges**<br>Jasminreis<br>2.20 / 2.90 / 3.90 |
| Add on 2 | **Chefs Choice ganze Woche** | | | | |
| Plants & More | **TORTELLONI TRICOL-ORE**<br>Kürbissauce mit Pilzen, Reibkäse, Kür-<br>7.80 / 10.80 / 14.80 | **SCHUPFNUDELP-FANNE**<br>Cherrytomaten, Moz-zarella, Tomatenrahm-<br>7.80 / 10.80 / 14.80 | **GEBRATENE UDON NUDELN**<br>Asiatisches Gemüse, Soja Sauce, Crispy<br>7.80 / 10.80 / 14.80 | **ROTES LINSEN-RAGOUT**<br>Basmatireis, Paneer<br>7.80 / 10.80 / 14.80 | **OUTLAWZ SEITAN DÖNER**<br>Taschenbrot, Gewürzpommes,<br>7.80 / 10.80 / 14.80 |
| Exquisite | **FLEISCHVOGEL**<br>Rotweinjus, Kartof-felstock, Karotten, Menüsalat<br>11.80 / 14.80 / 18.80 | **FISH & CHIPS**<br>Eingelegtes Gemüse, Tartare Sauce<br>11.80 / 14.80 / 18.80 | **RINDS CEVAPCICI**<br>Ajvar Sauce, Quinoa Couscous, Joghurt Dip, Kräutersalat<br>11.80 / 14.80 / 18.80 | **SCHWEINS GESCHNETZELTES**<br>Zürcher Art, Butter-nudeln, Blattspinat<br>11.80 / 14.80 / 18.80 | **POULETFEUERSTEAK**<br>Honig-Limetten Mari-nade, Jasminreis, Pak Choi, Mango Salsa<br>11.80 / 14.80 / 18.80 |
| Add on 1 | **Fleischvogel rotweinjus** | **Fried Fisch** | **Cevapcici ajvar** | **Schweingeschnet-zeltes Züri art** | **Pouletfeuersteak Mango salsa** |

**Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.**

Discover the climate impact of meals...




...and identify balanced nutrition.

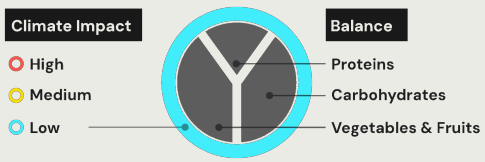
# Campus Stadt-Mitte | ZHAW Cafeteria Trichtersaal
# Mittagsverpflegung
# 05. to 11.10.2026

**For the digital meal plan with further details, scan the QR-Code!**

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|---|
| **Fun Cooking** | **G`HACKETS MIT HÖRNLI**<br>Rind oder Protaneo, Apfel-mus, Röstzwiebeln,...<br>9.80 / 12.80 / 16.80 | **G`HACKETS MIT HÖRNLI**<br>Rind oder Protaneo, Apfel-mus, Röstzwiebeln,...<br>9.80 / 12.80 / 16.80 | **G`HACKETS MIT HÖRNLI**<br>Rind oder Protaneo, Apfel-mus, Röstzwiebeln,...<br>9.80 / 12.80 / 16.80 | **G`HACKETS MIT HÖRNLI**<br>Rind oder Protaneo, Apfel-mus, Röstzwiebeln,...<br>9.80 / 12.80 / 16.80 | **G`HACKETS MIT HÖRNLI**<br>Rind oder Protaneo, Apfel-mus, Röstzwiebeln,...<br>9.80 / 12.80 / 16.80 |
| **Plants Adeline** | **Karotten**<br>Mischgemüse<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Rahmspinat**<br>Blumenkohl<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Asiatisches Gemüse**<br>Broccoli<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Karotten**<br>Spinat<br>2.20 / 2.90 / 3.90 | **Pak Choi**<br>Erbsen<br>2.20 / 2.90 / 3.90 |

**Any changes to individual menu components will be communicated in writing directly at the food counter. If you are unsure about allergens or require further information, you can contact our staff at any time.**

Discover the climate impact of meals...




...and identify balanced nutrition.