

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

11. jusqu'à 17.08.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TRADITIONAL	Cuisse de poulet rôtie marinée et son jus, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Pollo alla parmigiana, Nouilles persillées, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
URBAN	Riz cantonnais végétarien   9.50 / 14.50	Quiche du jour servie avec, légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
SPECIAL	Salade César crunchy & gourmande, tomates cherry, crudités, anchois   16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Brochette yakitori maison, Riz cantonnais, Buffet de salade    16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

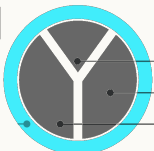
Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.