

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

22. jusqu'à 28.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	<p>ESCALOPE DE DINDE MARINÉE SAUCE BARBECUE, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BROCHETTE DE FILET DE PANGASIUS, Sauce crème de citron et basilic, Quinoa au curry et sésame,...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BOULETTES DE BŒUF FAÇON KEFTA, sauce tomate épicée, bœuf aux herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BEIGNETS DE POISSON, Pommes de terre frites, sauce aïoli, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>ENCHILADAS DE BŒUF GRATINÉES, Riz basmati, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Tomates cerises, roquettes, Grana Padano, Légumes ou...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Légumes rôtis, crudités, tomates cerises, Salade mesclun aux...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>AUBERGINE ENTIÈRE RÔTIE, Dip yaourt citronné et grenade, Légumes du jour ou salade du buffet</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>WRAP DE FALAFELS, Houmous, salade et crudités, Sauce à la grenade, Légume du jour ou Salade du...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES ET FETA, pain pita grillé, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>PAVÉ DE SAUMON RÔTI, Frites de patate douce, Légumes du jour, Sauce vierge de tomate et basilic</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BŒUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> </p> <p>15.50 / 16.50</p>	<p>BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF, Sauce à l'échalote, Pommes grenailles rôties, Légume du jour ou...</p> <p> </p> <p>0.00 / 0.00</p>	<p>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

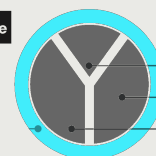
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

#### Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



#### Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.