

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

11. jusqu'à 17.08.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|--|--|--|---|--|
| TRADITIONAL | <p>Cuisse de poulet rôtie marinée et son jus, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Truite saumonée rôtie au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Pollo alla parmigiana, Nouilles persillées, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p> |
| URBAN | <p>Riz cantonais végétarien</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Quiche du jour servie avec, légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Risotto d'asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p> |
| SPECIAL | <p>Salade César crunchy & gourmande, tomates cherry, crudités, anchois</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p></p> <p>12.50 / 14.50</p> | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Brochette yakitori maison, Riz cantonais, Buffet de salade</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> |

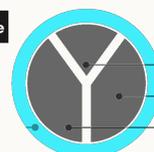
Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.