

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 18. jusqu'à 24.08.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TRADITIONAL | <p>Polpette alla napoletana, Polenta crémeuse, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>                                   | <p>Escalope à la milanaise, Pommes de terre persillées, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>                        | <p>Saltimbocca de poulet au jambon cru et sauge, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p> | <p>Bœuf à la gremolata, Quinoa tricolore, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p> | <p>Filet de poisson en croûte de parmesan, Pommes de terre wedges, Salade du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p> |
| URBAN       | <p>Burger végétarien, galette de pommes de terre, tomme vaudoise, Sauce à la moutarde au miel,...</p> <p> 9.50 / 14.50</p> | <p>Lasagnes végétariennes aux légumes d'été et ricotta, Buffet de salade ou légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>     | <p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                                | <p>Riz cantonais végétarien, Buffet de salade (petit bol)</p> <p>  9.50 / 14.50</p>  | <p>Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                           |
| SPECIAL     | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition</p> <p> 15.50 / 16.50</p>                                             | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p> | <p>Gnocchi au gorgonzola et noix, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> 16.50 / 0.00</p>                                                                                            | <p>Cheeseburger de boeuf 200g, Pommes de terre frites, Buffet de salade</p> <p> 16.50 / 19.50</p>                                                                     | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> 16.50 / 19.50</p>                                                         |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.