

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 02. jusqu'à 08.06.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SPECIAL	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf, son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du jour...</p> <p> 0.00 / 0.00</p>	<p>Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition</p> <p> 15.50 / 16.50</p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p>
TRADITIONAL	<p>Sauté de crevettes en sauce curry vert, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Brochette de cuisse de poulet marinée au paprika, Boulgour et sa sauce tomate épicée aux herbes,...</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Boeuf à la hongroise, Pommes à l'anglaise persillées, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Poulet à la provençale gratiné, Semoule méditerranéenne, Aux légumes</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Steak haché de veau sauce maison, Pommes wedges, Légumes du jour ou salade du buffet...</p> <p> 10.00 / 17.50</p>
URBAN	<p>Palak Paneer (épinards et fromage indien), Naan au beurre à l'ail, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Tofu fumé aux légumes sautés, Curry de lentilles à l'ananas caramélisé</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Ravioli de saison accompagnés de leur sauce, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Parmigiana d'aubergines à l'italienne, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>

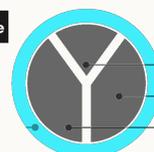
Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

#### Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



#### Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.