

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.04 jusqu'à 03.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	<p>Cuisse de poulet rôti et marinée au soja, Nouilles de blé et son jus, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Filet de plie pané, sauce tartare, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Émincé de bœuf au curry vert, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Riz sauvage, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes...</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Galette de fromage et chou-fleur, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Gratin de courgettes au gorgonzola, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Moussaka d'aubergine, soja et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p> </p> <p>0.00 / 0.00</p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Hamburger de bœuf grillé, Pommes frites de la région, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

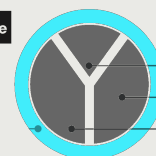
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.