

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. jusqu'à 29.06.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SPECIAL	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition</p> <p> 15.50 / 16.50</p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p> 12.50 / 14.50</p>	<p>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>
TRADITIONAL	<p>Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pommes grenailles rôtie, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>
URBAN	<p>Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buffet</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit...)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buffet</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Risotto aux asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Cannelloni ricotta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>

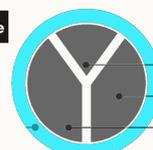
Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.